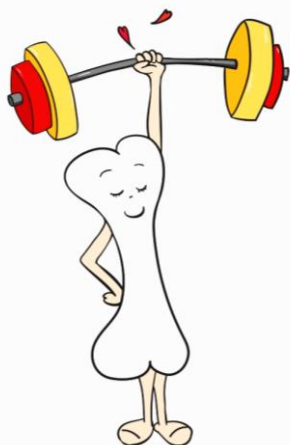


# 生涯ゲンキ! 現役! ～ぴんと!しゃんと!～

## 江南まつもと整形外科 通所リハビリテーションセンター



1～2時間の「介護保険」を利用したリハビリです  
整形外科併設なので、安心して運動が継続できます



### リハビリメニュー

- ▶ バイタルチェック (血圧・脈拍・体温等)
- ▶ 集団リハビリ (柔軟・筋力・バランス等)
- ▶ 理学療法士による個別リハビリ (10分)
- ▶ マシン・自転車トレーニング
- ▶ 物理療法 (電気・温熱・牽引等)

要支援1で週1回、要支援2で週2回利用できます

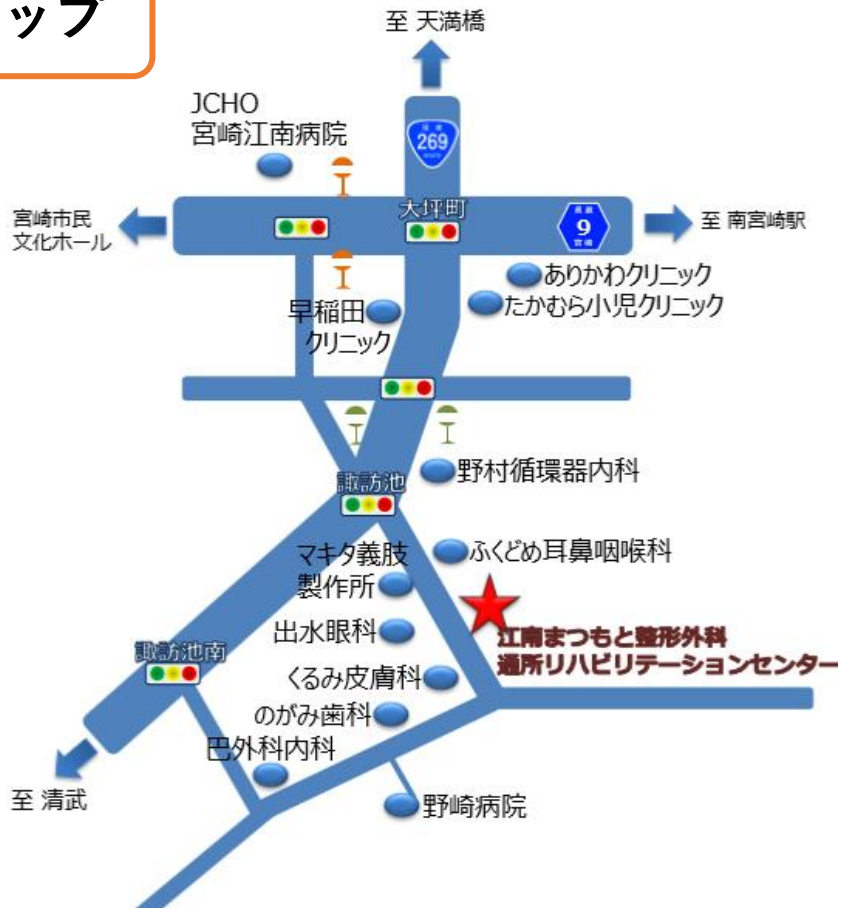
“転ばず歩く力をいつまでも” 維持できるお手伝いをします

## 営業日

(祝日・GW・お盆・年末年始はお休みです)

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10時～<br>12時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 14時～<br>16時 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |

## アクセスマップ



\*現在、送迎サービスはありません

## お問い合わせ



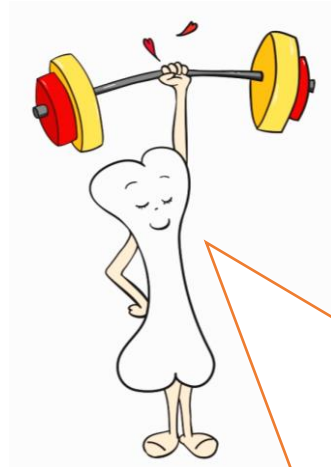
江南まつもと整形外科  
通所リハビリテーションセンター



**0985-63-5575** (担当：落合)

〒880-0916 宮崎市恒久5890-1  
ホームページ：<http://www.k-m-o.jp>

# 江南まつもと整形外科 通所リハビリテーションセンター



3月以降、

★月・火・木・金の午前（10時～12時）

も開始します

利用希望の方はお知らせください

営業日

（祝日・GW・お盆・年末年始はお休みです）

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10時～<br>12時 | ★ | ★ | ○ | ★ | ★ | ○ | 休 |
| 14時～<br>16時 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |