



# 江南まつもと整形外科 通所リハビリテーションセンター

## 生涯ゲキ! 現役! ぴんと! しゃんと!

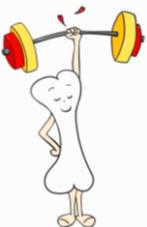
90分の「介護保険」を利用したリハビリです

整形外科クリニック併設で、安心して運動が継続できます



### 【サービス内容】

- ▶ 体調(血圧・脈拍・体温等)チェック
- ▶ 理学療法士による「集団体操・ロコトレ」
- ▶ 転倒予防のための「歩行・バランス運動」
- ▶ 筋力アップのための「マシン運動(4種)」
- ▶ 持久力アップのための「自転車運動」
- ▶ 柔軟性アップのための「プレミアムジム運動」
- ▶ 痛み緩和のための「物理療法(電気・温熱等)」
- ▶ 身体(体重・歩行速度・バランス等)チェック



“あなたの転ばず歩く力をいつまでも”  
維持できるお手伝いをします



## 営業日

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～ 10:00	○	○	○	○	○	○	休
10:15～ 11:45	○	○	○	○	○	○	休
14:30～ 16:00	○	○	休	○	○	休	休

(祝日・GW・お盆・年末年始・病院休診日は休み)

## 送迎サービス

\*送迎車1台定員6名 施設から10分圏内

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～ 10:00							休
10:15～ 11:45	○	○	○	○	○	○	休
14:30～ 16:00	○	○	休	○	○	休	休

## お問い合わせ

**0985-65-3501**

(担当:落合)

江南まつもと整形外科  
通所リハビリテーションセンター  
〒880-0916 宮崎市恒久5890-1

