



江南まつもと整形外科 通所リハビリテーションセンター

生涯ゲキ! 現役! ぴんと! しゃんと!

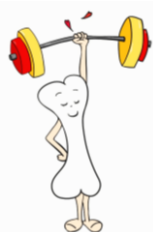
90分の「介護保険」を利用したリハビリです

整形外科クリニック併設で、安心して運動が継続できます



【サービス内容】

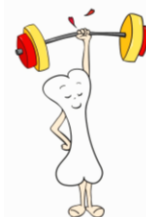
- ▶ 体調(血圧・脈拍・体温等)チェック
- ▶ **理学療法士**による「集団体操・ロコトレ」
- ▶ **転倒予防**のための「歩行・バランス運動」
- ▶ **筋力アップ**のための「マシン運動(4種)」
- ▶ **持久力アップ**のための「自転車運動」
- ▶ **柔軟性アップ**のための「プレミアムジム運動」
- ▶ **痛み緩和**のための「物理療法(電気・温熱等)」
- ▶ 身体(体重・歩行速度・バランス等)チェック



“あなたの転ばず歩く力をいつまでも”

維持できるお手伝いをします

営業日



	月	火	水	木	金	土	日
8:30~ 10:00	○	○	○	○	○	○	休
10:15~ 11:45	○	○	○	○	○	○	休
14:30~ 16:00	○	○	休	○	○	休	休

(祝日・GW・お盆・年末年始・病院休診日は休み)

送迎サービス

*送迎車1台定員6名 施設から10分圏内

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~ 10:00	送迎サービスはありません						休
10:15~ 11:45	○	○	○	○	○	○	休
14:30~ 16:00	○	○	休	○	○	休	休

お問い合わせ



0985-65-3501

(担当:落合)

江南まつもと整形外科
通所リハビリテーションセンター
〒880-0916 宮崎市恒久5890-1

