



# 江南まつもと整形外科 通所リハビリテーションセンター

## 生涯ゲキ! 現役! ぴんと! しゃんと!

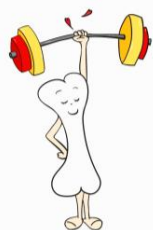
90分の「介護保険」を利用したリハビリです

整形外科クリニック併設で、安心して運動が継続できます



### 【サービス内容】

- ▶ 体調(血圧・脈拍・体温等)チェック
- ▶ **理学療法士**による「集団体操・ロコトレ」
- ▶ **転倒予防**のための「歩行・バランス運動」
- ▶ **筋力アップ**のための「マシン運動(4種)」
- ▶ **持久力アップ**のための「自転車運動」
- ▶ **柔軟性アップ**のための「プレミアムジム運動」
- ▶ **痛み緩和**のための「物理療法(電気・温熱等)」
- ▶ 身体(体重・歩行速度・バランス等)チェック



“あなたの転ばず歩く力をいつまでも”

維持できるお手伝いをします

## 営業日

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~ 10:00	-	-	-	-	-	○	-
10:15~ 11:45	○	○	○	○	○	○	-
14:30~ 16:00	○	○	-	○	○	-	-

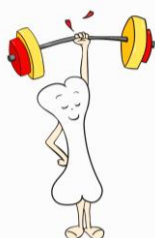
(祝日・GW・お盆・年末年始・病院休診日は休み)

## 送迎サービス

\*送迎車1台定員6名 施設から10分圏内

	月	火	水	木	金	土	日
10:15~ 11:45	○	○	○	○	○	○	-
14:30~ 16:00	○	○	-	○	○	-	-

(定員に限りがあるため、希望の方は要相談)



**“動ける身体を取り戻し、生活を変えましょう”**

体験利用はいつでもできます。まずは一度お試しください！

## お問い合わせ



**0985-65-3501**

(担当:落合)

〒880-0916 宮崎市恒久5890-1

江南まつもと整形外科 通所リハビリテーションセンター

